

**CURSO BÁSICO DE EXPLORACIÓN, RADIOLOGÍA
Y ENYESADO PARA TRAUMATÓLOGOS**
23, 24 y 25 JUNIO de 2016



Coordinador:

Dr. Alberto D. Delgado Martínez
Profesor Asociado. Coordinador del área de Cirugía.
Universidad de Jaén
Director UGC COT. Hospital Reina Sofía. Córdoba.

Profesorado:

Dr. Raúl Alcántara Buendía
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. Rodrigo Cañadillas Rueda
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. Antonio Carrero Fernández
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. Antonio Cuevas Pérez
FEA de COT. Hospital Reina Sofía de Córdoba
Dr. Alejandro Enrique Fidalgo
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. José Luis González Montané
FEA de Radiología. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. Rafael Herrera Mármol
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. Manuel Molina Martínez
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. Domingo Obrero Gaitán
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. Abelardo Olmo González
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. Rafael Quevedo Reinoso
FEA de COT. Hospital Reina Sofía de Córdoba
Dr. José Alberto Raya Moles
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén
Dr. Jorge Ruiz Sanz
FEA de COT. Hospital Reina Sofía de Córdoba
Dr. José Antonio Villalba Tejero
FEA de COT. Complejo Hospitalario de Jaén

En la universidad de Jaén se tiene la ventaja de disponer de una sala de prácticas de anatomía dotada de piezas anatómicas (esqueletos) y modelos en plástico que pueden facilitar enormemente este aprendizaje. Es por ello por lo que se realiza este curso en la universidad, para aprovechar estos recursos docentes.

El curso ha sido diseñado a petición de los propios médicos residentes de COT. En él, se sistematizará, desde un enfoque eminentemente práctico, toda la exploración del aparato locomotor. El curso ha sido realizado durante 6 ediciones con gran éxito. Se han realizado controles de calidad anónimo a los alumnos, con un excelente resultado.

El curso en esta ocasión se realiza mediante la suscripción de un convenio OTRI con la sociedad andaluza de cirugía ortopédica y traumatología (COT).

En esta edición se ha añadido la radiología y el vendaje enyesado, partes importantes que complementan a la exploración.



El curso está dirigido a médicos residentes de traumatología de primer año.



Solicitada acreditación de 3 créditos
por la Universidad de Jaén



UNIVERSIDAD DE JAÉN



CURSO BÁSICO DE EXPLORACIÓN, RADIOLOGÍA Y ENYESADO PARA TRAUMATÓLOGOS

23, 24 y 25 de JUNIO de 2016

SEDE:

Universidad de Jaén
Sala de prácticas de anatomía
Edificio A2 - Sala 322
Campus Lagunillas, S/N. Jaén
Hospital Neurotraumatológico
Ctra. de Madrid s/n, Jaén (prácticas del sábado)

Coordinador:

Dr. Alberto D. Delgado Martínez
Profesor Asociado. Coordinador del área de Cirugía
Universidad de Jaén
Director UGC COT. Hospital Reina Sofía. Córdoba

PRESENTACION

La patología del aparato locomotor es, en general, mal conocida por los médicos de atención primaria y por los residentes de medicina familiar y comunitaria del hospital. Esto provoca un aumento del número de derivaciones innecesarias al médico especialista. La mayoría de estas derivaciones innecesarias son debidas a la realización defectuosa de una correcta exploración clínica. Esto es debido a una laguna en la enseñanza universitaria actual de pregrado, en la que hoy por hoy prima la adquisición de conocimientos sobre la de habilidades y actitudes.

Con la técnica habitual de enseñanza práctica hospitalaria (durante las rotaciones y en las consultas hospitalarias), no todos los residentes (bien por la mala fortuna de no coincidir con todas las patologías, bien por el dificultades en la docencia debido a la sobrecarga de trabajo de los facultativos) consiguen el mismo nivel de conocimientos prácticos. El problema es aún mayor para los médicos de atención primaria, que pocas veces disponen de un referente frente al que cotejar la exactitud de su exploración clínica.

En la universidad de Jaén se tiene la ventaja de disponer de una sala de prácticas de anatomía dotada de piezas anatómicas (esqueletos) y modelos en plástico que pueden facilitar enormemente este aprendizaje. Es por ello por lo que se solicita realizar un curso en la universidad, en el que se aprovechen estos recursos docentes.

OBJETIVOS GENERALES:

Ser capaz de realizar una exploración física adecuada del aparato locomotor.

ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS A UTILIZAR:

El curso es de tipo **práctico sobre modelos**. Cada región anatómica (3 regiones en total) se realizará en 3 horas: se realizará exposición teórica junto con la observación práctica sobre modelos y entre sí en el laboratorio de prácticas (A2-322) de la universidad: Presentación y palpación de modelos en plástico y huesos de cadáver; Exploración tutorizada de los alumnos por parejas.

Se proporcionará a cada alumno un libro de exploración básica del aparato locomotor.

La radiología se explicará en cada una de las partes, relacionada con la exploración y la anatomía que veremos sobre modelos. Los enyesados se realizarán en el Complejo Hospitalario de Jaén el sábado 25 de junio, en unas dependencias muy próximas a las de la Universidad de Jaén.

PRECIO INSCRIPCIÓN:

SOCIO SATO: 300€ (Comidas incluidas)
NO SOCIO SATO 400€ (Comidas incluidas)

Número máximo de plazas 20

Dirigido a Médicos Internos Residentes de Traumatología de primer año (comienzo en 2016), si quedaran plazas vacantes se aceptarían residentes de segundo año. (acreditado mediante certificado MIR o del Jefe de Servicio)
Matriculación por orden de solicitud hasta completar las plazas.

Jueves 23 de Junio

Sala prácticas UJA edif A2- 3ª planta 322

- 11:00-11:05h. PRESENTACIÓN.
Dr. Alberto D. Delgado Martínez.
- 11:05-12:15h. EXPLORACIÓN DE LA COLUMNA CERVICAL.
Dr. Rafael Quevedo Reinoso.
- 12:15-12:30h. PAUSA-CAFE.
- 12:30-14:00h. EXPLORACIÓN DE LA COLUMNA TORÁCICA Y LUMBAR.
Dr. José Antonio Villalba Tejero.
- 14:00-14:30h. RX COLUMNA CERVICAL-TORÁCICA-LUMBAR.
Dr. José Antonio Villalba Tejero.
- 14:30-16:30h. ALMUERZO DE TRABAJO.
- 16:30-18:00h. EXPLORACIÓN DE HOMBRO.
Dr. Alberto D. Delgado Martínez.
- 18:00-18:15h. PAUSA-CAFE.
- 18:15-19:45h. EXPLORACIÓN DE CODO.
Dr. José Alberto Raya Moles.
- 19:45-20:15h. RX HOMBRO Y CODO.
Dr. José Alberto Raya Moles.

Viernes 24 de Junio

Sala prácticas UJA edif A2- 3ª planta 322

- 08:00-09:30h. EXPLORACIÓN MUÑECA Y MANO.
Dr. Manuel Molina Martínez.
- 09:30-10:00h. RX MUÑECA Y MANO.
Dr. Manuel Molina Martínez.
- 10:00-10:15h. PAUSA-CAFÉ.
- 10:15-11:45h. EXPLORACIÓN DE RODILLA.
Dr. Antonio Cuevas Pérez.
- 11:45-12:15h. RX DE RODILLA.
Dr. Domingo Obrero Gaitán
- 12:15-12:30h. PAUSA-CAFÉ.
- 12:30-14:00h. EXPLORACIÓN PIE-TOBILLO.
Dr. Domingo Obrero Gaitán.
- 14:00-14:30h. RX PIE-TOBILLO.
Dr. Domingo Obrero Gaitán.
- 14:30-16:00h. ALMUERZO DE TRABAJO.
- 16:00-17:30h. EXPLORACIÓN CADERA Y PELVIS.
Dr. Jorge Ruiz Sanz.
- 17:30-18:00h. RX CADERA Y PELVIS.
Dr. Antonio Carrero Fernández
- 18:00-19:00h. RX EN PATOLOGÍA TUMORAL.
Dr. José Luis González Montané.
- ASPECTOS BÁSICOS DEL DIAGNÓSTICO POR IMAGEN EN COT.
Dr. José Luis González Montané.
- 19:00-19:15h. PAUSA-CAFÉ.
- 19:15-20:00h. EXAMEN FINAL Y FIN DE LA JORNADA.

Sábado 25 de Junio

Salón de actos del H.U. Neurotraumatológico

- 08:30h-09:00h. APERTURA Y PRESENTACIÓN DEL CURSO.
Dr. Luis Carlos Gómez Mudarra.
Director Médico del C.H. de Jaén.
Dr. José Hernández Pomada.
Jefe de la UGC de Traumatología. C.H. de Jaén.
Dr. Alberto D. Delgado Martínez.
Vocal de Formación de la SATO.
- 09:00-09:15h. INTRODUCCIÓN A LOS VENDAJES ENYESADOS.
Dr. Domingo Obrero Gaitán.
FEA de la Unidad de Traumatología C.H. de Jaén.
- 09:15-09:30h. VENDAJES ENYESADOS DEL MIEMBRO SUPERIOR.
Dr. Abelardo Olmo González.
FEA de la Unidad de Cadera C.H. de Jaén.
- 09:30-11:00h. PRÁCTICAS DE MIEMBRO SUPERIOR.
Férula en U.
Yeso colgante.
Férula braquial y antebraquial.
- 11:00-11:30h. PAUSA CAFÉ
- 11:30-14:00h. CONTINUACIÓN DE PRÁCTICAS DE MIEMBRO SUPERIOR.
Yeso antebraquial.
Yeso de escafoides.
Yeso para fractura de 5º MTT.
- 14:00-15:00h. COMIDA DE TRABAJO.
- 15:00-15:15h. VENDAJES ENYESADOS DEL MIEMBRO INFERIOR.
Dr. Rodrigo Cañadillas Rueda.
FEA de la Unidad de Traumatología C.H. de Jaén.
- 15:15-15:30h. COMPLICACIONES DE LOS VENDAJES ENYESADOS
Dr. Domingo Obrero Gaitán.
FEA de la Unidad de Traumatología C.H. de Jaén.
- 15:30-17:00h. VENDAJES ENYESADOS DE MIEMBRO INFERIOR.
Yeso pelvipédico.
Yeso inguinomaleolar e inguinopédico.
- 17:00-17:30 PAUSA CAFÉ.
- 17:30-19:00h. CONTINUACIÓN DE PRÁCTICAS.
Bota de yeso.
Férula de yeso de pierna.
Yeso funcional para fracturas de tibia.
- 19:00h. FIN DE LA JORNADA.